

LE SOLEIL

Le Soleil

Québec, dimanche 14 mars 2004, p. B1

Frigo de colocs

Au menu cette semaine : des pâtes, du riz, des pâtes, du riz et... des pâtes !

Tailleux, Stéphanie

Il y a quelques semaines à peine, Julie, Catherine et Xavier ne se connaissaient pas du tout. Présentés l'un à l'autre par une amie commune, ils se sont tout de suite plu : Julie possédait un frigo et un mobilier de salon, Catherine une machine à laver et Xavier une nouvelle télé ! Les trois aimaient aussi les chats et pouvaient tolérer la cigarette. Ils ont ainsi décidé, dès leur première rencontre, de vivre en colocation et de partager les hauts faits de leur banalité au quotidien.

Incontournable point de ce quotidien : la bouffe ! Comment les colocataires, qui sont pour la plupart des jeunes vivant en transition après avoir quitté le nid familial, gèrent-ils leur épicerie ? Comment se séparent-ils l'espace dans le garde-manger ? Que partagent-ils ? Que mangent-ils ? La majorité des jeunes rencontrés au Cégep de Sainte-Foy et à l'Université Laval ont affirmé candidement moins bien manger que chez leurs parents, faute d'argent, bien sûr, mais aussi de temps, d'imagination et de motivation. Pour plusieurs, le repas doit être vite fait, bien fait, avec le " vite " qui prend souvent le dessus !

Ce phénomène est tout à fait révélateur du mode de vie des jeunes, constate M. **Jean-François Ouellet**, chercheur affilié au Centre d'études et de recherche appliquée à la gestion (CERAG) et chargé de cours à HEC de Montréal. Les jeunes, selon lui, sont plus soucieux de se divertir que de bien manger. Quand ils vont faire leur marché, ils achètent des produits de consommation rapide, qui ne sont généralement pas très chers.

Les plats surgelés remportent la palme dans les épiceries, qui leur accordent un espace de plus en plus important, notamment dans celles où on retrouve une grande concentration d'étudiants. Au menu cette semaine : des pâtes, du riz, des pâtes, du riz et, finalement, des pâtes ! Pour le respect du *Guide alimentaire canadien*, on repassera...

De l'espoir

Il y a toutefois de l'espoir ! Comme les colocs ne partagent pas nécessairement les mêmes habitudes alimentaires, il arrive que l'un d'eux se laisse tenter par l'assiette d'un autre. Xavier nous avoue ainsi avoir " finalement tenté la grande aventure culinaire : manger des raviolis en boîte " ! Chose qu'il n'aurait jamais faite chez ses parents ! " C'est moins gênant de manger cela devant une coloc que de s'ouvrir une boîte devant sa mère ", explique-t-il franchement.

La colocation favorise certainement un échange d'idées. Cependant, le partage s'arrête souvent là. Il est rare, si on se fie aux jeunes interrogés, de voir des colocataires se préparer des bouffes communes ou faire leur épicerie ensemble. Mis à part quelques éléments de base, tels le sucre, le sel et les produits nettoyants, chacun achètera ses propres trucs. De cette façon, personne ne se sent floué et on évite les conflits ! Comme l'a très bien souligné l'ethnologue Madeleine Pastinelli, dans un ouvrage publié par les Presses de l'Université Laval, vivre en colocation, " c'est à la fois être seul dans sa trajectoire de vie mais avec d'autres au quotidien ".

Coin personnel dans le garde-manger

On retrouve le même phénomène dans la gestion du temps. C'est probablement mieux ainsi, selon l'avis de tous. En effet, comme les colocs n'ont pas toujours un horaire compatible, chacun est libre de manger quand bon lui semble.

Cette tendance à l'individualisme se remarque finalement aussi dans la gestion de l'espace. Chaque coloc se réserve alors son coin personnel dans le garde-manger et sa propre petite tablette dans le frigo ! Ce n'est pas toujours évident, mais cette manière de faire évite de se taper sur les nerfs trop facilement et fait en sorte que chacun sait où se trouvent ses raviolis !

Catégorie : Société et tendances

Sujet(s) uniforme(s) : Alimentation

Taille : Moyen, 461 mots

© 2004 *Le Soleil*. Tous droits réservés.

Doc. : news-20040314-LS-0041

Ce matériel est protégé par les droits d'auteur. Tous droits réservés.

© [2001 CEDROM-SNi](#)